

LES AVANTAGES RITM



BALANCE ET BILAN INBODY

Analyse du métabolisme et suivi de votre progression avec notre balance InBody



ESPACE DÉTENTE

Un espace où vous détendre, avant ou après votre entraînement



DE NOMBREUX COURS PAR SEMAINE

Un grand nombre de cours collectifs fitness et aqua proposés par semaine



STUDIO BIKING

Un studio aménagé de vélos indoor avec de nombreux cours par semaine



ESPACE MUSCULATION

Un vaste plateau cardio et musculation avec des équipements de haute qualité



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

RDV personnalisé : bilan, détection de vos besoins et définition de vos objectifs

Ritm

CLUB DE SPORT